

Seguridad de la Atención

En las consultas de Atención Primaria procuramos atenderle de la manera más segura posible. Sin embargo se sabe que -por diferentes circunstancias- a veces la misma atención puede llegar a producir daños en el paciente. A esos daños les llamamos efectos adversos de la asistencia.

Por ello, aunque desde la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFC) trabajamos de forma continua para prestarle una atención cada vez más segura, le pedimos que colabore con nosotros siguiendo las pautas que le señalamos a continuación

1. Antes de ir al médico o a la enfermera **HAGA UNA LISTA CON LOS TEMAS QUE USTED QUIERE CONSULTAR.**
2. Si le preocupa no acordarse de todo o no entender alguna cosa, **HÁGASE ACOMPAÑAR** por una persona de su confianza
3. **PREGUNTE SIEMPRE** que tenga dudas. Aprenda sobre su enfermedad y su tratamiento, haciendo preguntas a su médico o enfermera.
4. **TENGA UNA LISTA CON TODOS LOS MEDICAMENTOS** que está tomando, incluyendo vitaminas, plantas medicinales, etc. Anote el nombre de los medicamentos, la dosis, cuándo y cómo debe tomarlos, y durante cuánto tiempo. Su enfermera, médico o farmacéutico le ayudarán a hacerla.
5. **NO TOME MEDICAMENTOS** de otras personas **SIN CONSULTAR** con su médico. No acumule medicamentos.
6. **LLEVE SIEMPRE LA LISTA CON TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA**, a todas las visitas que haga a su centro de salud, ambulatorio u hospital, público o privado.
7. **INFORME A SU MÉDICO Y ENFERMERA DE TODAS LAS VISITAS** que haga a otras consultas. Cuando vaya a otros médicos no olvide solicitar un informe de lo que hayan hecho.
8. **GUARDE SUS INFORMES** y los resultados de las pruebas que le hagan en una carpeta.
9. Si le cambian la medicación informe a su médico de cabecera
10. Si le han hospitalizado, cuando le den el alta **PONGA AL DÍA LA LISTA** con su médico de cabecera de medicamentos que ha de tomar.
11. **SI ES USTED ALERGICO A ALGÚN MEDICAMENTO, RECUERDESELO SIEMPRE A TODAS LAS PERSONAS QUE LE ATIENDAN.**

Enlaces para saber más:

<http://www.ahrq.gov/consumer/espanoix.htm>

<http://www.sanoysalvo.es>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/patientsafety.html>

<http://www.ocu.org/salud/>

<http://www.fbjoseplaporte.org/2008/>